

阿伯茨福德旅游景点

学校和社区提供了许多机会。这次交流活动是一个探索的机会，让你走出去，尝试一些与平时在家不同的事情！即使你以前从未尝试过，现在也可以试试看！请向你的国际学生协会 (ISL)、老师和教练咨询相关信息。请关注学校即将发布的活动通知。

学校体育活动

多年来，我们有许多国际学生参与学校的体育活动，这是与朋友建立联系的良好途径。某些运动项目可能需要进行选拔，具体取决于当赛季的报名人数。运动队通常会在赛季期间进行巡回比赛，因此你可能有机会与队友一起前往其他城市……

我们学校拥有：

美式足球、排球、足球、篮球、游泳、越野跑、啦啦队、田径、摔跤、橄榄球、高尔夫球……

全年还有“仅仅是为了娱乐”的午餐时间运动，包括足球、三对三篮球、排球、躲避球和羽毛球等。

一些运动项目的选拔赛将在新学期的第一周开始！请留意并积极询问！



有些体育项目和活动可能在学校中缺乏，或者无法以竞技水平进行。社区提供了多种不同的机会，供学生参与，包括设施完善的公共娱乐中心。在城市中，你会发现……

舞蹈中心、足球俱乐部、网球协会、游泳队、滑冰班、滑板运动、山地车、健身中心、武术道馆、攀岩中心、瑜伽课程、排球队、体操班、飞盘高尔夫……

学校活动

全年参与方式多种多样！主题日、PEP集会、演出、比赛、音乐剧、俱乐部、实地考察、为运动队加油……学校还组织户外探险活动，如彩弹射击、漂流、峡谷探险、露营、攀岩、滑雪/单板滑雪、山地自行车。我们鼓励学生参与志愿服务或领导力课程，他们经常聚在一起策划、组织和实施各种活动，例如万圣节、狂欢节、主题日……



社区设施与活动

课外时间包括：

棋盘游戏咖啡馆、密室逃脱、虚拟现实游戏中心、多功能电影院、两个购物中心、拥有众多咖啡馆、面包店和精品店的老式“市中心”，市中心设有一个带湖泊的大型公园，您可以在这里钓鱼，附近还有更多钓鱼地点，您可以租用设备，数公里的徒步/骑行小径、音乐节、郁金香节、艺术画廊、美食车、水疗中心、沙龙、专业体育、卡丁车、迷你高尔夫、游乐中心……这里还举办万圣节、南瓜园、复活节、向日葵田、圣诞节等季节性活动。

市中心、音乐会、山羊瑜伽、露天电影之夜……

附近有滑雪场、水上滑梯、高空绳索探险、骑马、双人跳伞、滑水湖……这里有众多餐馆、咖啡馆和面包店。

因此，如果您不确定如何或在哪里找到要做的事情，请向您的国际学生联络员、寄宿家庭、朋友或老师寻求信息或建议。

