



애보츠포드 교육청 홈스테이 프로그램  
학생용  
가이드라인과 정책 및 절차





애보츠포드 교육청 홈스테이 프로그램에 참여하신 것을 환영합니다.

#### 국제학생 프로그램 담당 직원 ( International Program Staff Information )

**Elizabeth Cho-Frede, 국제학생프로그램 담당 매니저**

전화: 604-851-4585 / 604-852-2366 (내선: 1259)

비상시 연락처: 604-613-3813

이메일: [elizabeth.chofrede@abbyschools.ca](mailto:elizabeth.chofrede@abbyschools.ca)

**Rose Mann, 홈스테이 코디네이터**

전화: 604-851-4585 / 604-852-2366 (내선: 1266)

핸드폰: 604-613-1265

이메일: [rose.mann@abbyschools.ca](mailto:rose.mann@abbyschools.ca)

**Rebecca Yeam, 프로그램 코디네이터**

전화: 604-851-4585 / 604-852-2366 (내선: 1252)

핸드폰: 604-217-3880

이메일: [rebecca.yeam@abbyschools.ca](mailto:rebecca.yeam@abbyschools.ca)

**프로그램담당 사무실직원 :**

[International@abbyschools.ca](mailto:International@abbyschools.ca)

[International.finance@abbyschools.ca](mailto:International.finance@abbyschools.ca)

[International.medical@abbyschools.ca](mailto:International.medical@abbyschools.ca)

일반 문의

홈스테이 지불 문의

의료관련 문의

전화: 604-851-4585

팩스: 604-504-7629

국제학생 리에이즌 (ISL) : ISL 의 연락처는 각 학기의 시작에 제공될 것입니다.

#### 긴급연락처 ( Emergency Contact Information )

### 국제학생 프로그램 24 시간 긴급 연락처 604-217-1917

(화재, 의료 및 범죄관련 사항은 911 로 연락)

학생이나 홈스테이 가정에서 911 로 연락한 경우 혹은 여타의 긴급한 이유로 다른 사람의 도움이 필요한 경우 국제학생 프로그램 긴급전화 604-217-1917 로도 반드시 연락해 주시기 바랍니다.

만약 안전하지않거나 신변에 위협을 느끼는 경우 혹은 어떠한 징후라고 의심이 되는 경우에는 국제학생 프로그램 긴급전화로 연락주십시오. 담당자와 통화하실 수 있도록 연결해드립니다.

정규 근무시간(8:00-3:30) 중 긴급연락이 필요한 경우, 국제학생 프로그램 직원에게 연락주십시오.

## 목 차

|                                                                                |     |
|--------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 국제학생 프로그램 담당 직원 ( International Program Staff Information ).....               | iii |
| 긴급연락처 ( Emergency Contact Information ) .....                                  | iii |
| .....                                                                          | iii |
| 캐나다 애보츠포드에 오신 것을 환영합니다! (Welcome to Canada and our Abbotsford community!)..... | 1   |
| 홈스테이 학생의 책임사항 (Homestay Student Responsibilities).....                         | 2   |
| 홈스테이가정 (Host Families) : .....                                                 | 3   |
| 홈스테이는 가족입니다. (Homestay Is About Family) .....                                  | 3   |
| 적응기간 (Adjustment Time).....                                                    | 4   |
| 홈스테이 문제 및 변경요청 (Homestay issues and request for changes).....                  | 4   |
| 홈스테이 변경 (Changing Homestay).....                                               | 5   |
| 서류보관 (Documents).....                                                          | 5   |
| 홈스테이 가정 규칙 (Homestay House Rules) .....                                        | 6   |
| 의사소통 및 홈스테이 보고 (Communication and HS reporting) .....                          | 6   |
| 캐나다 시민은? (What is a Canadian?).....                                            | 6   |
| 경찰과 응급요청 (Police and Emergency People) .....                                   | 7   |
| 집안일 (Chores) .....                                                             | 7   |
| 저녁식사 (Dinner Time).....                                                        | 7   |
| 식사 (Meals).....                                                                | 7   |
| 교제, 특별활동 및 파티 (Socializing, Activities and Parties).....                       | 8   |
| 귀가시간 (Curfew).....                                                             | 8   |
| 홈스테이 부모님과 학생 간의 의사소통 (Communicating: Host Parents and Students) .....          | 8   |
| 예절 (Manners).....                                                              | 9   |
| 휴대폰 (Cell Phone).....                                                          | 9   |
| 자물쇠, 열쇠, 비밀번호, 및 경보장치 (Locks, Keys/Codes and Alarms).....                      | 9   |
| 방과 주변 청결 유지 (Keep Your Room and Areas Tidy) .....                              | 10  |
| 실시간 통신 (Live Streaming) .....                                                  | 10  |
| 소셜미디어 (Social Media and Privacy) .....                                         | 10  |
| 인터넷 사용시간 (Internet Time) .....                                                 | 11  |
| 교통편 지원 (Rides and Transportation).....                                         | 11  |

|                                                                         |    |
|-------------------------------------------------------------------------|----|
| Rides and Transportation .....                                          | 11 |
| 특별활동, 외출 및 여행시 허가 (Permission for Activities, Outings and Travel) ..... | 11 |
| 가족 동반 외출 (Outings).....                                                 | 12 |
| 당일여행 (Day Travel) .....                                                 | 12 |
| 외박 (슬립오버)..... 친구집에서 자려고 할 때 확인할 것들 (Overnights (sleepovers))....       | 13 |
| 미국여행 (United States (U.S.) Travel).....                                 | 13 |
| 부모님, 가족의 방문 (Visiting Parents and/or Family Members).....               | 13 |
| 스포츠팀 및 정규 활동 (Sports Teams and Organized Activities) .....              | 14 |
| 위험한 활동 (High Risk Activities) .....                                     | 14 |
| 의료혜택 (Medical Coverage) .....                                           | 14 |
| 처방약 (Medications).....                                                  | 15 |
| 위생 (Hygiene).....                                                       | 15 |
| 화장실 (Bathrooms).....                                                    | 16 |
| 난방, 전기 그리고 물 (Heat, Electricity and Water) .....                        | 17 |
| 음주 및 마약 (Alcohol and Drugs).....                                        | 18 |
| 흡연 그리고 전자담배 흡입 (Smoking and Vaping) .....                               | 18 |
| 지장을 초래하거나 부적절한 행위 (Disruptive and/or Inappropriate Behaviour).....      | 18 |
| 홈스테이 비용 지불 (Homestay Payments).....                                     | 19 |
| 은행계좌 (Bank Accounts).....                                               | 19 |
| 현금 (Cash) .....                                                         | 19 |
| 개인물품에 대한 보험 (Insurance for Personal Belongings) .....                   | 19 |
| 예산관리 (Budgeting).....                                                   | 20 |
| 홈스테이에서 해서는 안 될 일들 (No in Homestay).....                                 | 20 |
| 문제대처 (Trouble Coping).....                                              | 20 |
| 불편사항 (Feeling Uncomfortable?) .....                                     | 20 |
| 프로그램지원 (Program Support).....                                           | 21 |
| 학교에서 만나요! (See You at School) .....                                     | 21 |

## 국제학생을 위한 교육청 홈스테이 지침과 기대사항

이 핸드북은 각 학생이 성공적인 홈스테이 경험을 하도록 지침과 아이디어, 그리고 정보를 제공할 것입니다. 각 주제에 있어서 더 많은 정보와 홈스테이 관련된 다른 질문이 있는 경우 학생들은 호스트 패밀리 홈스테이 가이드라인을 찾아볼 수 있습니다. 그 가이드라인에서는 더 많은 주제를 깊이 있게 다루고 있습니다.

이 핸드북이 국제학생 동의서를 대체할 수 없으며 사용된 언어로 인한 차이가 있을 경우 **국제학생 동의서**가 이 핸드북의 우위에 있음을 알려 드립니다.

**캐나다 애보츠포드에 오신 것을 환영합니다! (Welcome to Canada and our Abbotsford community!)** 어떤 학생에게는 이번이 처음으로 집을 떠나 생활하는 경험일 것입니다. 홈스테이는 학생들이 새로운 문화와 언어를 이해하고, 새로운 가족에 적응하기 위해 노력하는 도전적인 경험이 될 수도 있습니다. 저희는 여러분이 캐나다가정에 빨리 적응할 수 있도록 지원하는데 최선의 노력을 다할 것입니다. ☺



다른 가정에서 함께 생활하도록 초대받는 것은 영광이며, 홈스테이 경험은 소중한 관계를 맺는 것이 될 수도, 문화교류와 영어 환경에 통합되는 경험이 될 수도 있고, 지역 공동체내의 가정들과 국제학생들의 삶이 어우러지는 시간이 될 수 있습니다. 캐나다에서 좋은 경험을 하기 위해서는 학생과 부모님들이 프로그램에 대한 기대사항이 무엇인지 이해하고, 그것이 학생과 부모님이 홈스테이에 대해 기대하는 것과 서로 다를 수 있다는 것을 이해하는 것이 중요합니다.

경험 있고 전문적인 직원들로 구성된 저희 지원팀은 홈스테이 학생들과 홈스테이 가정에 최상의 서비스를 제공해드릴 것입니다. 혹시 문제가 발생하면 저희 직원들이 쟁점 사항 해결에 도움이 되도록 지원할 것입니다. 대부분의 경우 이런 쟁점사항들은 학생들과 홈스테이 가족 간의 대화를 통하여 원만히 해결될 수 있습니다.

### **홈스테이 학생은**

- 도착 전에 홈스테이 가정에 대한 정보를 제공받게 됩니다.
- 홈스테이 경험을 미리 준비할 수 있도록 사전에 정보를 받게 됩니다.
- 도착 후 홈스테이 오리엔테이션 미팅에 참석하게 됩니다. (국제학생프로그램 핸드북 제공)
- 국제학생 프로그램 담당직원으로부터 지속적인 지원을 받게 됩니다.
- 24 시간 긴급연락처를 받게 됩니다.

## 홈스테이 학생의 책임사항 (Homestay Student Responsibilities)

국제 프로그램 학생 참여 동의서에 명시되어 있듯이, 교육청에서는 저희 프로그램에서 공부하는 학생들이 꼭 준수하기를 기대하는 사항들이 있습니다. 이것은 각 학생이 지켜야 할 의무를 포함하며, 저희는 모든 학생이 이러한 각자의 의무를 다 할 것이라 기대하고 있습니다. 홈스테이 학생으로서 여러분이 솔직하고, 정직하며, 책임감 있기를 기대하며, 명시된 책임과 의무를 다 할 것을 기대합니다. 여러분이 앞에서 언급한 바와 같이 행동한다면, 홈스테이 부모님과의 관계는 상호 신뢰, 의사소통 및 유대감을 바탕으로 하는 긍정적인 경험이 될 것입니다. 홈스테이 학생은 홈스테이 가족의 일원이므로 홈스테이 부모가 제시하는 지침/규정을 존중하며 준수해야 합니다.

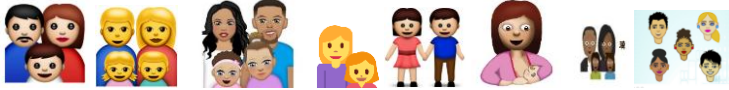
모든 학생들은 :

1. 모든 가족들뿐만 아니라 가족의 개인물품이나 애완동물도 존중합니다.
2. 홈스테이 집과 집의 물건들을 조심스럽게 주의하여 다루고 사용해야 합니다.
3. 홈스테이 부모님이 가정의 규칙과 기대사항을 써 줄 것입니다.
4. 친구나 손님을 초대할 때는 적어도 하루나 이틀 전에 홈스테이 부모님께 허락을 구합니다. 집에 놀러 온 친구를 홈스테이 부모님께 소개하는 것이 통례입니다.
5. 외출 시 홈스테이 부모님께 어디에 누구와 가는지, 언제 집에 올 계획인지, 그리고 함께 가는 사람의 연락처를 홈스테이 부모님께 알려 주어야 합니다.
6. 여러분의 방을 항상 최대한 깨끗이 정돈하여 사용해야 합니다.
7. 홈스테이 비용을 본인이 책임지고 지불하는 경우, 홈스테이비를 제 날짜에 지불해야 합니다.
8. 여행, 여가활동, 휴대폰, 의료비를 포함한 개인 비용이나 부수비용 즉, 치약, 디오드란트, 샴푸나 헤어 제품 같은 개인 위생용품 비용을 지불해야 합니다.
9. 요청이 있을 시 홈스테이 평가서를 작성해야 합니다.
10. 모든 애보츠포드 교육청 홈스테이 프로그램 정책과 절차들을 읽고 이해해야 합니다.



안녕하세요. 저는 **홈스테이 코디네이터**입니다. 저는 학생들과 홈스테이 부모들이 성공적인 홈스테이 경험을 할 수 있도록 지원합니다. 저는 오랜 기간동안 청소년 및 가족들과 함께 일한 경험이 있으며 또한 그들이 성공적으로 정착하는데 필요한 지식을 갖추고 있습니다. 애보츠포드에 지내실 동안 학생과

부모님들의 프로그램에 대한 기대에 부응할 수 있도록 지역사회와 홈스테이 가정 그리고 저희 프로그램에 대한 정보와 조언을 제공해 드릴 것입니다.



**홈스테이가정 (Host Families) :** 우리는 학생이 애완동물 또는 자녀들이 있는 집을 선호하는지 또는 없는 집을 선호하는지 등의 가정에 대한 선호사항을 맞추려고 노력합니다. 홈스테이 가족 또한 그들의 가정에 잘 맞다고 생각하는 몇 가지 선호사항이 있습니다. 이러한 각자의 선호도는 항상 잘 맞지는 않습니다만, 저희는 그 당시에 가능한 홈스테이 가족들과 지원하는 학생들에 가장 적절한 홈스테이 가정을 연결할 것입니다. 애보츠포드(와 캐나다)는 다문화 공동체입니다. 캐나다 원주민인 경우를 제외하고는 모든 캐나다인은 오랜 시간에 거쳐 이곳으로 이주해 왔습니다. 그러므로 대부분의 캐나다인은 세계 도처에서 온 것입니다. 저희들은 홈스테이 가정의 문화나 민족성 또는 그들이 양쪽부모가 다 있는지 여부에 따라 홈스테이 가정을 선별하지 않습니다. 저희는 그들이 안전하고 깨끗하고 친근하며 영어를 사용하는 가정환경을 제공해야 된다는 저희 프로그램의 요구사항에 잘 맞출 수 있는지를 바탕으로 홈스테이 가정을 선택합니다. 일단 해당학생을 위한 홈스테이 가정이 정해지면, 홈스테이 가정의 민족성문제, 홈스테이 가정에 양쪽부모가 있는지 여부, 그리고 그들의 자녀의 유무 여부에 대해 학생부모님들이 문제를 제기하더라도 해당 홈스테이 가정을 변경하지 않을 것입니다. 모든 우리의 홈스테이 가정은 국제 홈스테이 프로그램에 적합하도록 사전선별과정을 거쳤습니다. 모든 승인된 홈스테이 가정은 높은 기준과 기대치 및 지침을 준수해야 합니다. 학생들과 그들의 부모님들은 홈스테이 가정의 책임사항들과 프로그램의 기대수준을 잘 이해할 수 있도록 교육청 홈스테이 안내서(교육청 홈페이지 참조)를 숙지해야 합니다.



### 홈스테이는 가족입니다. (Homestay Is About Family)

여러분의 홈스테이 가정은 여러분이 가능한 안락하게 지낼 수 있도록 최선을 다할 것입니다. 그들은 여러분을 가족의 구성원처럼 대할 것이며, 우리는 여러분이 그들을 여러분의 임시 부모님처럼 대하기를 기대합니다. 홈스테이 가족과 교류하고 대화하고 같이 식사하길 바랍니다. 가족의 일부가 되려고 하지 않고, 홈스테이를 잠만 자고 방만 이용하는 호텔처럼 생각해서는 안 될 것입니다. 여러분이 홈스테이 가족과 더 많은 시간을 가질수록 여러분과 그들의 유대관계는 더욱 돈독해질 것입니다. 이해 안 되는 사항이 있다면 홈스테이 부모님에게 질문하길 바랍니다. 그러면 홈스테이 부모님께서 여러분이 그들의 가정에 잘 적응할 수 있도록 도울 것입니다. 여러분과 홈스테이 가정의 관습은 서로 다를 수 있으니, 여러분의 홈스테이 생활패턴을 잘 숙지하는 것이 필요합니다. 예를 들면, 취침 시간, 기상 시간, 등교 시간, 저녁 식사 시간 등입니다.



## 적응기간 (Adjustment Time)

어떤 학생들에게는 첫 몇 주일 동안이 그리고 간혹 몇 달 동안이 지내기에 매우 어려운 시기일 수도 있습니다. 여러분과 홈스테이 가족 간에 명료하고 진솔한 의사소통이 매우 중요합니다. 때로는 여러분이 전혀 모르는 가정으로 입주하는 것이 쉽지 않을 수 있습니다 그리고 이는 한 가정이 전혀 낯선 사람과 가족의 일원으로 함께 지내게 되는 것과 마찬가지로입니다. 홈스테이 부모님은 여러분 그들의 가정에 지낼 동안 가족일정, 관습, 습관, 가정규칙, 기대사항에 대해 분명하게 설명해 줄 것입니다.

필요한 것과 호불호, 그리고 여러분을 성가시게 하는 일들에 대해서 홈스테이 가족과 정중하고 솔직하게 대화하시기 바랍니다. 어떤 학생들은 빠르게 적응할 수 있는 반면에 어떤 학생들은 매우 어려운 시간을 보낼 수도 있습니다.

### 교육청 직원의 주의를 필요한 학생들의 고립상태는?

- 가족과 친구들로부터 스스로를 고립시킴
- 심한 향수병
- 새로운 문화에 대한 부정적인 견해
- 다른 사람들과 어울리는 것을 원치 않음
- 슬픔/외로움
- 불안/좌절감
- 문제에 집착
- 일상생활의 대부분을 신경 쓰지 않음
- 평소답지 않은 행동 또는 이상한 행동

여러분이 문제가 있다면 홈스테이 부모님과 상의하고, 만일 그래도 이해할 수 없다면 여러분의 국제학생 리에이저 (ISL)과 상의하십시오. 언제때문에 오해가 있다면 여러분의 ISL이 통역을 도울 겁니다. 또한 학생과 홈스테이 부모님께서 홈스테이 코디네이터에게 직접 연락할 수도 있습니다.



## 홈스테이 문제 및 변경요청 (Homestay issues and request for changes)

일단 학생이 도착하면, 홈스테이에 잘 정착할 수 있도록 모든 사람들이 최선을 다할 것입니다. 저희는 홈스테이 가정에도 같은 기대감을 갖고 있습니다. 첫 몇 주 또는 몇 달 동안은 학생들과 홈스테이 가족들은 어려움을 느낄 수 있기 때문에 부모님이나 에이전트를 포함한 모든 사람들은 홈스테이가 잘 정착될 수 있도록 힘을 모아야 합니다. 고국에 계신 부모님을 조차도 첫 몇 주 동안은 어려울 수 있습니다. 학생들과 그들의 부모님들은 서로를 그리워하거나, 그들의 전통음식 및 전통관습을 그리워합니다. 이 어려운 시기를 홈스테이 가족을 비난하거나 홈스테이 가정을 변경하는 이유로서 사용하는 것은 쉬울 수 있습니다.

학생, 홈스테이 부모, 친부모, 에이전트, 또는 외부인이 호스트 가정 내의 갈등사항에 대한 보고시에, 그 문제를 해결하는 과정은 그 학생이 어디에서 왔던, 학생 및 부모님의 사정이 어떠한, 에이전트가 학생의 부모로부터 얼마나 많은 압력을 받은 상관없이 항상 동일합니다.

모든 경우에 저희들은 불만사항이나 문의사항을 가능한 신속히 처리하려고 노력합니다. 학생들은 홈스테이 코디네이터와 연락할 수 있는 ISL 과 의논하거나 학생이 직접 홈스테이 코디네이터에게 연락할 수도 있습니다. ISL은 담당 학교내에서 근무를 하고 그래서 학생들을 자주 만날 수 있기 때문에 보통은 여러분이 첫번째로 의논할 수 있는 직원입니다. 에이전트나 부모님들은 통상 문제가 발생하면 저희 교육청에 연락을 합니다.

우선 저희 직원이 학생을 만나서 여러 관련사항을 확인한 후에 무슨 조치를 취할 것인지 결정합니다. 때로는 학생들이 홈스테이 가정에 어떻게 그들의 요구사항을 말할 수 있는지 조언을 해주기도 합니다. 만일 문제가 심각하면 그 문제에 대해 홈스테이 가정이 어떻게 생각하는지 알아보기 위해 홈스테이 코디네이터가 홈스테이 가정에 직접 전화할 것입니다. 그래도 이 문제가 해결되지 않으면 때로는 홈스테이 코디네이터가 학생,

홈스테이가정, 그리고 언어지원이 필요하면 ISL이 참석하는 회의를 소집합니다. 이것이 모든 사람으로부터 받은 정보가 정확한지를 확인하는 유일한 방법입니다. 많은 경우 문제는 오해나 언어장벽, 또는 문화적 혼동 때문에 발생합니다. 회의 때 홈스테이 코디네이터는 모든 관련자에게 이 상황을 풀 수 있게 의견 및 조언을 합니다. 그런 다음, 문제에 따라 1~2 주 후에 추가조치가 있을 수 있습니다.

청소년들이 다른 문화에서 산다는 것은 매우 어려운 경험일 수 있습니다. 그래서 학생들은 모든 관련된 분들의 지원이 필요하고 이런 어려운 시점을 통해 올바른 방향으로 나아 갈 수 있도록 도움이 필요합니다. 회의 이후에도 여전히 학생은 홈스테이를 바꾸기를 원하거나 또는 홈스테이 가정에서 그런 특정 학생과 지내기를 원치 않을 때는, 학생을 위해 가장 원만한 방법을 찾기 위한 홈스테이 이전 결정이 내려집니다.

학생이 옮긴 두번째 집에서 만족을 느끼지 못하면, 학생 또는 학생의 부모가 찾거나 기대하는 것을 저희 프로그램에서는 제공할 수 없는 경우도 있습니다. 홈스테이 코디네이터는 상황을 파악해서 에이전트나 부모님에게 알려줄 필요가 있습니다. 학생이 부적절한 행동때문에 홈스테이 가정에서 나가게 되는 경우, 프로그램에서는 문제가 되는 행동의 목록과 다음 홈스테이에서는 행동을 잘 할 것을 확실히 하기 위해 행동 계획서를 학생과 학생의 부모님 그리고 학생의 에이전트에게 알릴 것입니다.



### 홈스테이 변경 (Changing Homestay)

홈스테이 변경을 원할 경우 적어도 2 주 전에 홈스테이에 통보해야 합니다. **호스트 패밀리 홈스테이 가이드라인**에서 이사/통보에 관한 더 자세한 설명을 참고하십시오



### 서류보관 (Documents)

여권과 같은 중요한 서류들은 안전한 곳에 보관하고, 지갑이나 백팩에 소지하고 다니지 마십시오.



### 홈스테이 가정 규칙 (Homestay House Rules)

모든 학생들은 프로그램 규칙과 홈스테이 규칙을 제공받게 됩니다. 홈스테이 규칙은 학생의 나이와 호스트가정에 따라 다릅니다. 홈스테이 가정규칙은 매우 중요합니다! 홈스테이 가정규칙을 통해 각 홈스테이 가족들이 학생에게 무엇을 기대하는지를 이해할 수 있습니다. 홈스테이 코디네이터는 홈스테이 가정 규칙이 정당하고 합리적이며 또 프로그램에 적합한지를 확인 하기위해 검토합니다. 학생들은 의사소통, 귀가시간, 세탁, 방, 화장실에 관련된 규칙을 존중해야 합니다. 학생이 지속적으로 홈스테이 가정규칙을 지키지 않으면 홈스테이 부모님은 홈스테이 코디네이터에게 보고할 것입니다. 홈스테이 부모님은 여러분이 여기에 있는 동안 임시 부모님이며 여러분을 돌보아 주실 것입니다.



### 의사소통 및 홈스테이 보고 (Communication and HS reporting)

저희 프로그램은 서로간 의사소통을 자주 함으로 학생들이 어떻게 하고 있는지 알고 있고, 또 모든 사람들이 여러 상황에서 어떻게 대처해야 하는지를 이해시키고 있습니다. 그리고 저희는 홈스테이 부모님이 홈스테이 관련 쟁점사항에 대해 저희들 직원과 의사소통하기를 기대합니다. 홈스테이 가정이 그들의 학생과 문제가 있다면 홈스테이 부모님이 홈스테이 코디네이터에게 연락을 취하도록 할 것입니다. 그 예로는 학생이 프로그램규칙 또는 홈스테이 가정 규칙을 따르지 않거나, 학교에 지각하거나, 학교나 선생님들로부터 어떤 보고를 받았거나, 심각한 건강문제가 있거나, 방해되는 행동을 하거나 부적절하거나 또는 불법적인 행위를 하는 경우입니다.

Formatted: Font color: Text 1



### 캐나다 시민은? (What is a Canadian?)

캐나다는 다문화국가이기 때문에 캐나다인을 문화적으로 정의하기는 어렵습니다. 대부분의 캐나다인들이 동의하는 캐네디언 답다 라는 것은 이와 같습니다 ; 우리는 평화주의자고, 우리는 질서와 조직을 좋아하며 우리는 정직함, 다문화, 그리고 훌륭한 정부를 소중하게 생각한다. 우리는 규칙을 좋아한다. 우리는 공손하며 좋은 매너에 대해 감사하게 생각한다. 우리는 미소 짓고, 다른 사람을 존중하고, 낯선 사람을 돕는다. 우리는 다른 사람을 위해 문을 열어주고, 필요할 때 도움을 준다. 그리고 우리는 매우 점잖은 운전자들이다. 우리는 가정에서나 지역사회에서 서로에게 하는 모든 일에 감사해 한다.

여러분의 홈스테이 가정은 여러분이 캐나다인 문화에 융합할 수 있도록 이러한 기대치에 부합하기를 기대합니다.



### 경찰과 응급요청 (Police and Emergency People)

캐나다에서 경찰과 응급팀은 매우 신뢰도가 높고, 전세계적으로도 최고들 중 하나로 인정됩니다. 모든 법집행관들은 매우 잘 훈련받았으며 주정부 및 연방정부의 법률을 잘 따릅니다. 모든 사람들은 법 집행에 있어서 공정하게 대접받고, 지위나 경제력 또는 영향력에 근거한 예외를 두지 않습니다. 이는 누구든 법이나 경찰 업무를 위반했을 때 경찰은 항상 법의 규칙을 준수할 것임을 의미하며 교육청 직원이나, 홈스테이 부모님 또는 친 부모님이 그 결과에 영향을 미칠 수 없음을 의미합니다.



### 집안일 (Chores)

캐나다 가정에서는 모든 사람들이 서로를 돕습니다. 거의 모든 캐나다 가정에서는 부모들이 모두 직업을 갖고 있기에 매우 바쁩니다. 캐나다 가족들은 가사 일을 하는데 외부 도움을 받거나 가사 도우미를 고용하는 일이 적으며, 부모들이 직접 가사일을 하고 어린이와 청소년들도 일의 일부를 맡습니다. 여러분들도 그럴 것입니다. 홈스테이 부모님은 집안에서 여러분이 맡아야 할 일이 무엇인지 집 규칙에 명시해 알려줄 것입니다.



### 저녁식사 (Dinner Time)

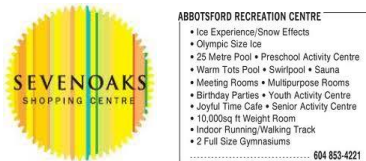
저녁식사시간은 일상의 매우 중요한 부분입니다. 바쁜 가족이나 학생들에게는 때때로 이 시간이 함께 식사하면서 그날에 대해 이야기하는 하루 중 유일한 시간일 수도 있습니다. 일주일에 적어도 4번은 학생들이 가족과 같이 저녁식사를 할 것을 기대합니다. 집 밖에서 많은 시간을 보내는 학생들은 학교 생활에 도움이 되는 계획적인 일상생활을 하지 않기 때문에 성공적인 학교생활을 하지 못합니다. 학생이 저녁식사를 같이할 수 없다면 반드시 홈스테이 부모님의 허락을 받고, 언제 집에 귀가할지를 알려야 합니다.



### 식사 (Meals)

홈스테이에 있는 동안 영양가 있는 세끼의 식사와 간식이 매일 제공됩니다. 여러분에게 간식으로 어떤 것이 있으며 어디에 있는지 알려줄 것입니다. 식사시간에 돕는 것은 여러분이 참여해야 할 집안 일에 속합니다. 홈스테이 부모님은 여러분에게 식탁은 어떻게 차리고 치우는지, 식사 후 정리 정돈할 때 어떻게 도울지를 알려줄 것입니다.

홈스테이 부모님은 여러분에게 점심 싸는 방법 및 재료들이 어디에 있는지 알려준 후, 여러분이 직접 여러분의 점심을 싸는 것을 원할 수도 있습니다. 여러분이 도착했을 때 식료품 쇼핑을 같이 가자고 말할 수도 있습니다. 여러분이 먹고 싶은 것을 물어볼 수도 있습니다. 여러분이 음식에 적응하기가 어렵고 배가 고프다면, 홈스테이부모님께 알려주기 바랍니다. 그들은 당신이 배고파하는 것을 원치 않으며 여러분이 좋아할만한 다른 음식을 찾아줄 것입니다. 캐나다인의 식사는 홈스테이 가정마다 다를 수 있습니다. 한번 시도해 보는 것이 좋은 태도이나 어떤 음식을 좋아하지 않을 때는 반드시 홈스테이 부모님께 알려주기 바랍니다. 홈스테이에서는 글루텐 을 함유하지 않은, 고단백, 대체육 식품, 그리고 유당불내증과 같은 특별한 식단을 제공하지 않습니다.



### 교제, 특별활동 및 파티 (Socializing, Activities and Parties)

캐나다에 쇼핑과 파티 문화는 다른 나라들과 다릅니다. 캐나다 부모들은 방과 후 그들의 자녀들이 특별활동 및 스포츠로 바쁘기를 바랍니다. 대부분의 캐나다 학생들은 쇼핑몰이나 파티를 준비하는데 오랜 시간을 소비하지 않습니다. 애보츠포드의 학교나 지역사회에서는 많은 특별활동들이 있습니다. 그러한 특별 활동이 무엇이 있는 지에 대해 홈스테이 가족이나 ISL에게 문의하거나 웹사이트를 방문해 보십시오. 팀이나 클럽 또는 조직에 가입하는 것도 현지인들과 만나는 최상의 방법중 하나가 될 것입니다.



### 귀가시간 (Curfew)

모든 학생들은 밤에 귀가시간을 지켜야 합니다. 주중에 학교가는 날과 주말에 지켜야 할 각각의 귀가시간이 있습니다. 홈스테이 부모들은 주말 귀가시간에 대한 지침으로 각 학년에 맞게 시간을 정할 수 있습니다. 예를 들어, 여러분이 10학년이면 귀가시간은 10시, 여러분이 11학년이나 12학년의 경우 11시로 정하는 것을 말합니다. 대부분의 학생들은 주중에는 숙제가 있거나 집에서 시간을 보낼 필요가 있기 때문에 더 일찍 귀가해야 합니다.



### 홈스테이 부모님과 학생 간의 의사소통 (Communicating: Host Parents and Students)

학생들은 그들이 어디에 가는지, 누구와 함께 있는지 반드시 홈스테이 부모님에게 알려줘야 하며 귀가시간까지 집에 도착해야 합니다. 또한 친구들의 이름과 휴대폰번호도 홈스테이 부모님에게 알려줘야 합니다.



### 예절 (Manners)

캐나다인들은 예의 바른 행동을 감사하게 생각하며, 가치 있게 생각합니다. 여러분이 홈스테이 가족에게 여러분의 고마움을 표시할 수 있는 방법 중 한가지는 공손하게 행동하며 그리고 여러분을 위해 요리해주실때, 여러분을 위해 친절한 일을 할 때 그리고 시내구경 시켜줄 때 감사하다고 말을 하는 것입니다. 가정에 어린이들이 있을 때 시간을 내어 안녕이라고 인사도 건네고 그들에게 관심을 보이는 것이 좋습니다. 만약 여러분의 홈스테이 가정에 손님이 방문할 때도 어색하고 쉽지 않더라도 손님에게 인사를 하고 잠깐 대화를 시도해보는 것이 좋습니다. 여러분은 홈스테이 하우스도 가정이란 점을 명심하고 가족생활에 맞추어 적응하고 배우도록 해야 합니다.



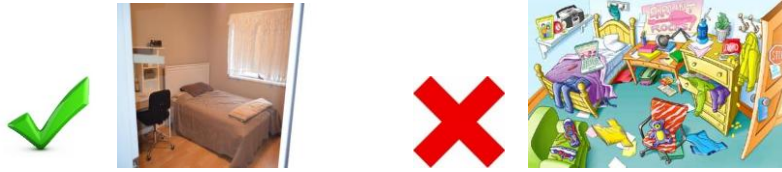
### 휴대폰 (Cell Phone)

모든 학생들은 반드시 휴대폰을 가지고 있어야 합니다. 가격이 적당한 기본 음성 및 문자기능만 있는 폰이나 데이터 기능을 갖춘 폰을 구매하면 됩니다. 부모님들이 휴대폰을 구매하는데 얼마만큼의 비용을 지불할지에 따라 여러분이 선택하는 플랜이 다를 수 있습니다. 여러분의 폰이 고장 나가거나 혹은 제때 전화요금을 지불하지 않아 전화가 끊기면 홈스테이 부모님은 홈스테이 프로그램에 보고할 것입니다. 저희는 여러분에게 다시 폰이 작동하도록 필요한 조치를 취하라고 요청할 것이며, 그렇게 하지 않을 경우 여러분의 부모님에게도 연락할 것입니다. 휴대폰은 모든 사람들이 의사소통 하는 방식일 뿐 아니라 폰이 없으면 안전에도 문제가 됩니다. 여러분의 휴대폰은 와이파이나 앱이 없더라도 통화나 문자가 가능하고 앱을 통해 화상통화와 문자를 할 수 있어야 합니다.



### 자물쇠, 열쇠, 비밀번호, 및 경보장치 (Locks, Keys/Codes and Alarms)

모든 학생들의 방 문은 키나 비밀번호를 가지고 출입할 수 있는 잠금장치가 설치되어 있어야 합니다. 홈스테이 부모님은 학생에게 문을 열 수 있는 키나 비밀번호를 알려줘야 합니다. 여러분이 방을 떠날 때는 항상 문을 잠가줘야 합니다. 홈스테이 부모님은 비상시나 방이 깔끔하게 정돈되어 있는지 검사하기 위해 여러분의 방에 들어갈 수 있는 키를 보관할 것입니다. 또한 홈스테이 부모님은 집에 들어갈 수 있는 키나 비밀번호를 제공할 것입니다. 키는 잃어버리지 않게 잘 보관하고 다른 사람들에게 비밀번호를 알려주시면 안 됩니다. 집에 경보장치가 설치되어 있다면 집에 아무도 없을 때 외출 시 경보장치를 지정하는 법과 집에 들어올 때 알람을 해제시키는 방법을 알려줄 것입니다.



### 방과 주변 청결 유지 (Keep Your Room and Areas Tidy)

모든 학생들은 자신의 방을 깨끗하게 관리해야 합니다. 누구도 여러분을 대신하여 사용하고 있는 방이나 화장실을 청소해 주지 않습니다. 홈스테이 부모님은 일주일에 한 번씩 방을 깨끗이 치우고 있는지 혹은 세탁물은 잘 관리하고 있는지 또 옷들과 소지품은 잘 정리정돈 하는지 체크할 것입니다. 여러분이 자신의 방을 깨끗하게 관리하지 않으면 방을 치울 때까지 여러분에게 주의를 줄 수 있습니다.



### 실시간 통신 (Live Streaming)

페이스타임, 왓츠앱 그리고 기타 실시간 통신 앱은 가족과 친구들과 대화하는 주요한 수단일 수 있습니다. 그러나 한편으로는 문제가 될 수도 있습니다. 학생들은 고국의 가족이나 친구들과의 통신 시간을 조절해야 합니다. 그들과 지나치게 많은 시간을 온라인 대화하는데 소비하면, 새가족과의 유대관계증진, 향수병치유, 적응시간단축등에 안 좋은 영향을 미칠 수 있습니다. 고국의 가족이나 친구들에게 실시간 통신하기를 원하는 학생들은 호스트가족들에게 피해가 가지 않도록 자기방에서 조용히 진행해야 합니다. 또한 밤이든 아침이든 제일 적당한 시간에 통화를 해야 합니다. 학생들은 반드시 자신들의 개인용 노트북 컴퓨터나 기기들을 소지하고 있어야 합니다. 홈스테이 부모님은 자신들의 컴퓨터를 학생들과 함께 사용하지 못하게 지침을 받습니다.



### 소셜미디어 (Social Media and Privacy)

소셜미디어를 사용할 때 홈스테이 가정의 프라이버시를 존중해야 합니다. 그들의 허락없이 사진을 찍어 올리거나 가족에 대한 정보를 노출하지 마십시오. 그들 모르게 음성을 녹음하거나 동영상을 찍지 마십시오.



### 인터넷 사용시간 (Internet Time)

인터넷 사용시간은 전세계적으로 중요한 청소년 문제 중 하나가 되고 있습니다. 많은 청소년들은 공부하거나 유익한 활동을 하는 대신에 인터넷에 너무 많은 시간을 소모하고 있습니다. 만일 여러분이 인터넷의 과도한 사용으로 인해 학교생활 및 친구 간의 교제에 문제가 된다면, 홈스테이 부모님들이 여러분의 인터넷 사용시간에 대해 제재를 가할 수 있습니다. 학생들은 밤 늦게까지 또는 아침 일찍부터 인터넷을 사용하지 않도록 합니다. 이러한 행동은 수면을 방해하고, 학교생활에 충실하지 못하고 또한 홈스테이 가족에게 지장을 줄 수 있습니다. 이런 문제가 지속되면 홈스테이 부모님은 홈스테이 담당자에게 연락을 할 것입니다.



### 교통편 자원 (Rides and Transportation)

#### Rides and Transportation

홈스테이 부모님들은 교통편을 제공할 수도/하지 않을 수도 있습니다. 우리 프로그램에서는 홈스테이 부모님들에게 교통편의 제공을 요구하지 않습니다. 학생과 한국의 부모님들은 걸어서 다닐 지, 버스를 탈지, 혹은 우버를 이용할 지와 같이 외출 시에 어떻게 다닐지 결정을 해야합니다. 한국의 부모님들께서는 자녀가 이러한 교통편을 얼마나 자주 이용할지와 그 비용에 관해 상의해야 합니다.

대부분의 홈스테이는 학교까지 도보로 3km 이내에 위치합니다. 3km 보다 먼 경우에는 스쿨버스를 이용합니다. 학생이 멀리 거주하거나, 스쿨버스가 가지 않는 지역이면 대중교통 카드가 제공되기도 합니다. 학생이 3km 이내에 거주하는데 대중교통을 이용할 경우, 학생이 교통카드를 구입해야 합니다.



### 특별활동, 외출 및 여행시 허가 (Permission for Activities, Outings and Travel)

특별활동이나 여행시 홈스테이 부모님과(또는) 국제학생프로그램담당의 허가를 받아야 합니다. 때때로 홈스테이 부모님은 고국에 계신 부모님께 추가로 허가를 받을 필요가 있을 수 있습니다. 여러분이 저희 프로그램에 참가하는 동안은 고국에 계신 부모님께서는 단독으로 결정을 내리실 수 없습니다. 부모님들은 여기에 수반된 위험성이나 저희 프로그램의 요구사항을 이해하고 있지 않을 수도 있기 때문입니다.

애보츠포드 밖에서 열리는 일부 콘서트나 이벤트 참석이 허락되지는 않습니다. 그러니, 여러분과 홈스테이 부모님은 행사 입장권이나 여행 티켓을 구매하기 전에 반드시 저희 프로그램으로 연락해 참석 가능 여부를 확인하기 바랍니다.



### 가족 동반 외출 (Outings)

학생들은 다양한 문화와 학업 경험을 쌓기 위해 애보츠포드를 찾습니다. 홈스테이 부모님께서 학생의 관심사에 따라 가끔 지역 내 여행이나 활동을 함께 하자고 제안하실 수도 있습니다. 본인이 어떤 것에 관심이 있는지, 그리고 홈스테이 가족과 어떻게 즐거운 시간을 함께 보낼 수 있을지 홈스테이 부모님과 편안하게 상의해 보시기 바랍니다. 다만, 홈스테이 가족에게 관광이나 밴쿠버 등 다른 지역으로의 여행을 제공해야 할 의무가 있는 것은 아닙니다.

매 학기 사설 여행사를 통해 다양한 현장 학습에 참여할 기회가 제공될 예정이며, 자세한 내용은 오리엔테이션에서 ISL 이 안내해 드립니다. 이 외에도 각 학교에서 주관하는 현장 학습을 비롯해 하키 경기 관람 등 국제학생 프로그램에서 기획하는 다양한 활동과 행사가 마련될 수 있습니다

애보츠포드외 지역에서 열리는 저녁 행사나 콘서트에 참석하는 학생은, 행사가 끝나는 시간에 승인된 현지 보호자가 반드시 현장에 와서 학생을 애보츠포드까지 안전하게 데려다주어야 합니다.

택시나 우버등을 기다리거나 이용 가능 여부에 의존하는 것은 학생들이 안전하고 적절한 시간 안에 애보츠포드로 돌아오는 교통수단으로 적합하지 않습니다.



### 당일 여행 (Day Travel)

**프레지어밸리 지역** : 많은 학생들이 프레지어밸리 지역에서 학교를 다니고 있는 같은 나라 출신 친구들이 있으므로, 학생들은 칠리악, 랭리, 써리 그리고 미션까지는 보호자 없이 당일 여행을 할 수 있습니다. 이 경우 반드시 홈스테이 부모님의 허가가 필요하며, 함께 여행하는 친구들의 이름과 목적지를 알려주어야 하며, 또한 연락할 수 있는 휴대폰을 항상 소지하고 있어야 합니다.

**광역 밴쿠버지역** : 보호자 없이 광역 밴쿠버 지역을 당일 여행할 수 있는 나이 제한은 15 세 이상입니다. 15 세미만의 학생은 긴급한 경우를 대비하여 보호자가 가까운 주변에 반드시 있어야 합니다.

보호자 없이 광역 밴쿠버지역을 벗어나서 여행하는 것은 금지되어 있습니다.



### 외박 (슬립오버)…….친구집에서 자려고 할 때 확인할 것들 (Overnights (sleepovers))

만일 학생이 친구집에서 잘 계획이라면, 반드시 홈스테이 부모님에게 해당가족의 이름, 그들의 전화번호와 주소 등 정보를 알려주어야 합니다. 홈스테이 부모님은 상대방 가족에게 슬립오버가 괜찮은 지 여부를 확인할 것입니다. 남녀 성별이 다른 학생들이 같이 슬립오버를 하는 것은 허락되지 않습니다.

### 애보츠포드 지역 밖에서 슬립오버

애보츠포드 지역 밖에서 슬립오버를 하려고 할 때는 반드시 홈스테이 부모님과 부모님의 허가를 받아야 합니다. 홈스테이 부모님이 슬립오버에 필요한 모든 사항을 확인한 후 여러분 부모님의 서면 허가를 받을 것입니다. 또한 홈스테이 부모님은 슬립오버 시 그 곳에 있는 어른에게 연락을 해야 할 필요가 있을 수 있습니다. 홈스테이 부모님이 이러한 절차를 밟기 위해서는 시간이 필요하기 때문에 이메일로 친 부모에게 허가를 받을 수 있도록 사전에 시간을 충분히 주어야 합니다.



### 미국여행 (United States (U.S.) Travel)

모든 학생들이 미국으로 여행할 수 있는 것은 아닙니다. 학생들은 미국입국을 위해 필요한 여권 및 비자를 갖고 있을 것입니다. 그렇지 않은 경우 장기체류 학생의 경우 캐나다 입국 후에 미국 비자를 신청할 수도 있습니다. 캐나다 시민권자를 제외한 모든 사람들은 미국 방문시 입국 전에 ESTA (전자여행허가제)를 신청해야 합니다.비자 신청은 온라인으로 가능합니다.

미국 방문을 희망할 경우, 학생들은 반드시 본국 부모님으로부터 허락을 받아야 합니다. 홈스테이 부모님과 부모님이 주고받은 이메일에는 여행날짜와 여행 세부사항이 들어간 여행 허가서(Travel Form)가 포함되어 있어야 합니다. 여러분은 또한 반드시 본국 부모님이 보내 주신 여행자 보험을 소지해야 합니다. 여기에서 MSP (비씨 주 건강보험) 하나만 가지고 있을 경우에도 미국 여행 보험을 구입해 소지해야 합니다.



### 부모님, 가족의 방문 (Visiting Parents and/or Family Members)

홈스테이 프로그램은 학생이 학교에 다니는 동안 주거를 제공합니다. 만약 학생의 가족이나 친지가 애보츠포드를 방문할 때는 직접 지역호텔숙박시설을 예약하여 머물러야 합니다.



### 스포츠팀 및 정규 활동 (Sports Teams and Organized Activities)

애보츠포드 홈스테이 프로그램에 있는 동안 스포츠를 즐기고 싶다면 학교 활동을 추천합니다. 어떤 학생들은 댄스, 수영, 스케이트, 무술 등의 활동은 학교 밖 지역사회 클럽에 가입하기도 합니다. 학교 밖에서 진행되는 하키, 축구, 또는 야구와 같은 지역 스포츠 팀에 등록하지 않는 것이 좋습니다. 홈스테이 가족은 그에 따른 시간과 교통편을 제공할 수 없기 때문입니다.



### 위험한 활동 (High Risk Activities)

위험하다고 생각되는 활동에 대해서는 홈스테이 부모님은 반드시 여러분의 부모님의 허가를 이메일로 받아야 합니다. 본국 부모님께서 허가를 하시더라도 자동으로 여러분이 모든 허가를 받은 것은 아닙니다. 본국 부모님은 위험의 정도를 모르거나 저희 프로그램의 정책을 모를 수가 있습니다. 위험한 겨울활동, 산행 등의 활동은 반드시 서면으로 허가를 받아야 합니다. 이런 활동에는 스키, 스노우보드, 튜빙, 리프팅, 카약, 트램폴린(개인용 및 공원), ATV, 보트, 야외 암벽 등반, 광역 밴쿠버를 벗어난 지역 여행 등이 포함됩니다. 책임을 묻지 않겠다는 각서를 포함하고 있는 이메일 양식이 홈스테이 부모님에게 제공되는데 홈스테이 부모님은 그 편지를 본국의 부모님께 보내서 허가한다는 답장을 이메일로 받으면 됩니다.



### 의료혜택 (Medical Coverage)

모든 국제학생들은 애보츠포드에서의 거주기간에 따라 개인보험 또는 MSP(BC 주 정부 의료보험)를 통해서 의료보험 혜택을 받습니다. 의료보험에 관한 정보는 오리엔테이션때 전달받으며 혹시 여러분이 의료 서비스가 필요하면 홈스테이 부모님께서 도와주실 것입니다. 병원 예약이 있거나 응급실에 가는 경우, 부모님을 온라인으로 초대하여 의사선생님과의 대화에 참여하게 하십시오. 부모님이 여러분의 건강과 병명 그리고 앞으로의 치료계획에 대해 알 수 있게 해야합니다.

### 의료 관련 책임 - 학생 (Health Care Responsibilities)

교육청 홈스테이에서 생활하는 학생이 질병이나 부상으로 인해 의료적 조치가 필요한 경우, 홈스테이 부모, 비상 연락 담당자 또는 국제 학생 프로그램 담당자는 학생이 필요한 초기 또는 응급 치료와 진단을 받을 수 있도록 적절한 조치를 취합니다.

홈스테이는 학생에게 안전하고 안정적인 주거 환경을 제공하고 일상생활을 지원하는 역할을 합니다. 그러나 지속적인 건강 문제나 질환으로 인해 필요한 정기적인 진료 및 치료를 위해 병원 예약을 하거나 학생을 병원까지 지속적으로 동행하는 것은 홈스테이의 책임에 포함되지 않습니다. 홈스테이가 학생의 이동이나 일정 조정을 일부 지원하는 경우, 애보츠포드(Abbotsford) 지역을 벗어나는 이동에 발생하는 교통비, 주차비 및 기타 관련 비용은 학생의 친부모가 부담합니다. 또한 학생의 지속적인 건강 문제나 진료 일정으로 인해 홈스테이 부모가 직장에 결근하거나 상당한 시간과 비용을 지속적으로 부담하도록 요구되지 않습니다.

지속적인 치료나 관리가 필요한 질병, 부상 또는 기타 건강상의 문제가 있는 경우, 적절한 진료와 치료를 계획하고 관리할 책임은 학생과 친부모에게 있습니다. 상황에 따라 학생이 직접 의료기관에 연락하여 예약을 하거나 병원을 방문하고, 의료진이 안내하는 치료 및 후속 절차를 따라야 할 수도 있습니다. 홈스테이 부모는 가능한 범위 내에서 일반적인 생활 지원을 제공할 수 있으나, 학생의 의료적 책임을 대신하거나 지속적인 진료 및 의료기관 방문을 위한 교통편을 전담할 의무는 없습니다.

특히 학생이 거동에 어려움이 있거나 스스로 병원이나 학교에 이동하기 어려운 경우에는, 일정 기간 Uber 등과 같은 교통수단을 이용해야 할 수도 있습니다. 이와 관련된 비용은 학생 또는 친부모가 부담합니다.

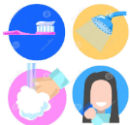
학생에게 지속적인 의료적 지원이나 관리가 필요하다고 판단되는 경우, 국제 학생 프로그램은 상황에 따라 친부모에게 자녀의 의료적 필요를 직접 돌보기 위해 애보츠포드로 방문해야 할 수 있음을 안내할 수 있습니다.

또한 학생의 건강과 안전을 위해 필요한 경우, 충분한 회복이나 치료를 받을 수 있도록 당초 계획보다 일찍 귀국하는 방안을 고려하도록 안내할 수도 있습니다.



### 처방약 (Medications)

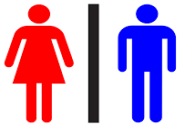
교육청 홈스테이 프로그램은 처방 약물에 대한 정책을 가지고 있습니다. 애보츠포드 도착 후에도 계속 약을 복용해야 한다면, 지원 신청서에 보고되어야 합니다. 만일 도착 후에 처방 약이 필요하다면 반드시 프로그램의 승인을 받아야 합니다. 처방 약물은 홈스테이 부모님에 의해 안전한 곳에 보관, 관리되어야 합니다. 여러분의 부모님께서 예방 조치로 비처방약을 보내셨을 수도 있습니다. 그런 경우에는 반드시 홈스테이 부모님에게 어떤 약을 가지고 있는지 알려서, 항상 안전한 곳에 보관될 수 있도록 해야 합니다.



### 위생 (Hygiene)

개인위생은 캐나다인에게 매우 중요합니다. 왜냐하면 여러분이 다른 사람들과 밀접하게 생활하고 있기 때문에 홈스테이 가정은 여러분이 좋은 위생상태에 있기를 원할 것입니다. 여러분은 **매일** 샤워하고, 머리 감고, 양치질해야 합니다. 또한 외출 자켓 및 코트를 포함하여 여러분의 의복을 자주 세탁해야 합니다. 홈스테이 부모님은 여러분에게

얼마나 자주 또 언제 세탁을 해야 하는지 말씀해 주실 것입니다. 그리고 필요하다면 몸 냄새 제거를 위해 데오드란트 사용하는 것을 고려하셔야 합니다. 만일 향수를 사용한다면, 너무 강하게 많이 사용하여 다른 가족에게 피해를 주는 일이 없도록 해야 할 것입니다. 어떤 홈스테이 가족은 향수/코롱 등에 앨러지가 있는 경우도 있습니다.



### 화장실 (Bathrooms)

화장실은 여러분의 나라와 다를 수 있습니다. 학생들에게 캐나다 화장실 사용법에 대해 물어보는 것은 쑥스러운 일일 수 있습니다. 여기 유익한 몇 가지 화장실에 관한 정보가 있습니다. ☺.

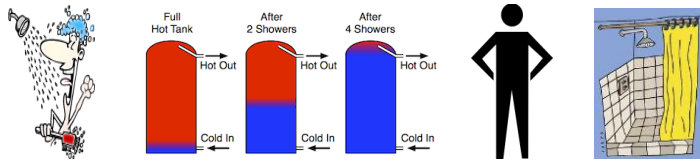


**변기:** 모든 몸에서 나오는 배설물은 변기를 통해 배출됩니다.

변기의 뒤쪽에는 제한된 양의 물이 채워진 탱크가 있습니다. 변기에 너무 많은 배설물이 있으면 적절히 배수가 되지 않을 수도 있습니다. 어떤 나라에서는 변기에 화장지를 버리지 않으나 여기는 화장지를 변기에 버립니다. 여러분은 한번 물을 내려서 얼마나 많은 화장지를 처리할 수 있는지 주의를 기울이는 게 필요합니다. 두 번 물을 내려야 하는 경우도 있을 수 있습니다. 변기에 화장지나 대소변 외에 다른 것을 버리지 마십시오. 그 밖에 다른 것은 휴지통에 버리십시오. 여성 용 생리대는 화장지에 잘 싸서 휴지통에 버리십시오. 화장실 휴지통이 가득 차면 밖에 싸서 집밖에 있는 대용량의 쓰레기통에 가져다 버리십시오. 변기에 너무 많은 배설물과 휴지를 버리면 적절히 배수되지 않고 변기가 막힐 수 있습니다. 그러면 변기에 물이 차오르면서 바닥으로 넘칠 수가 있습니다. 이 경우 그것을 모른 채하면 안 됩니다. 막힌 곳을 뚫기 위해서 플런저라는 배관 압축기를 사용하거나 홈스테이 부모님께 알려야 합니다.



**플런저(배관청소용구) :** 플런저는 막대 손잡이 끝에 압축기가 달려있는 도구이며, 변기나 싱크대가 막혔을 때 뚫기 위해 사용합니다. 막힌 곳을 뚫는 작업은 주변을 더럽힐 수 있습니다. 만일 변기에 너무 많은 물이 차있다면 청소를 최소화하기 위해서는 양동이에 변기 내 내용물을 옮겨야 합니다. 그런 다음 플런저를 변기구멍에 밀착시키고 밀착을 유지한 상태에서 손잡이봉을 위아래로 움직이면서 공기압력을 생기게 해야 합니다. 20 초 정도 계속 이렇게 해야 합니다. 이후 플런저를 떼어내면 막힘이 없어져야 하는데, 그렇지 못한 경우 계속 변기배수 손잡이를 누르지 마십시오. 물 수위가 내려갈 때까지 10 분 정도 기다렸다가 다시 시도하십시오. 여러분은 유튜브에서 막힌 변기를 어떻게 뚫는지 배울 수 있습니다. 변기가 넘쳐 흘렀다면 바로 넘친 물을 닦아내거나 어른에게 알려야 합니다. 그렇게 하지 않으면 마루바닥과 주변에 손상을 입힐 수 있고 여러분은 고치는 비용을 지불해야 할 수 있습니다.



**샤워:** 많은 학생들은 본국에서 무한정 뜨거운 온수가 나오는 집에 살았을 것입니다. 캐나다 가정에서는 뜨거운 물을 저장하는 어른키보다 작은 물탱크를 보유하고 있습니다(위의 사진 참조) 당신이 화장실을 같이 사용한다면 홈스테이 가족구성원의 일정에 맞도록 샤워 또는 목욕시간을 계획하십시오. 캐나다인들은 하루에 한번 목욕 또는 샤워를 하고 또한 물을 아껴 사용합니다. 샤워 혹은 목욕하는데 물을 너무 많이 사용하는 것은 사려 깊지 못한 행동입니다. 이렇게 하면 탱크 안에 다음 사람을 위한 뜨거운 물이 부족해집니다(위의 사진 참조). 10분 이상 샤워를 해서는 안 됩니다. 캐나다 샤워실에는 샤워실 문이나 커튼이 있습니다. 만일 샤워 커튼이 설치되어 있다면 항상 커튼을 욕탕 안으로 두어서, 욕탕 안의 배수구로 흐르게 하고 바닥으로 흘러 나가지 않게 해야 합니다. 만일 물이 바닥을 적셨다면 즉시 바닥을 닦아서 물로 인한 손상을 방지합니다.



#### 샤워 후 정리

샤워 후에는 항상 화장실을 깨끗이 정리해 놓아야 합니다. 바닥과 카운터는 물기가 없는지, 세면대에는 치약이 묻어 있지 않은 지, 변기를 내렸는지 항상 확인하십시오. 여러분이 이것을 하지 않으면 같은 집에 있는 다른 가족에게 문제가 될 수 있습니다. 캐나다에서는 누구도 여러분이 어질러 놓은 것을 대신 청소해주지 않습니다.



#### 난방, 전기 그리고 물 (Heat, Electricity and Water)

캐나다는 기온이 덥지 않습니다. 에너지 비용이 높기 때문에 캐나다인들은 자신들의 집 온도를 20도 이상(화씨 70-72도) 유지하지 않습니다. 겨울에 대부분의 캐나다인들은 집안에서도 따뜻한 스웨터를 입고, 양말 또는 슬리퍼를 신고 지냅니다. 만일 여러분이 춥다고 느껴지면, 우선 낮에는 옷을 더 껴 입고(양말이나 스웨터), 밤에는 이불을 더 덮으십시오. 그래도 여전히 춥다 싶으면 홈스테이 부모님께 상의하시기 바랍니다.



### 음주 및 마약 (Alcohol and Drugs)

주류와 모든 종류의 대마초 제품들은 19 세 미만에게는 불법이며, 대마초를 제외한 모든 마약 종류는 나이에 상관없이 불법입니다. 미성년자가 주류나 대마초 제품을 사용하는 것이 허락되는 나라에서 온 학생들도 있을 수 있지만, 캐나다에 있는 동안에는 이러한 제품들을 구입하거나 사용해서는 안 됩니다. 우리 프로그램은 애보츠포드에서 공부하는 동안 학생들이 책임감 있고 합법적인 선택을 하도록 여러 차례 강조하지만, 안타깝게도 잘못된 선택을 하는 학생들도 있습니다. 마약이나 음주를 하는 학생들은 누구를 막론하고 프로그램에서 제적될 수 있습니다. 제적되는 경우, 부모님께서는 프로그램 비용의 환불을 받을 수 없으며 여러분의 학업에 큰 지장이 초래될 수 있으니, 본인의 행동과 그 행동이 여러분 미래에 어떤 영향을 미칠 수 있는지를 생각하기 바랍니다.

애보츠포드 국제학생 프로그램에는 마약과 음주에 대해 용납하지 않는다는 규정이 있습니다. 국제학생동의서에 따르면 어떤 종류의든 마약 또는 주류를 사거나, 팔거나, 소지하거나 또는 사용하는 것을 금지합니다. 마약과 주류 관련한 어떤 활동에든지 연루된 학생은 국제학생 프로그램으로부터 즉시 제적됩니다.



### 흡연 그리고 전자담배 흡입 (Smoking and Vaping)

캐나다에서 19세 미만의 사람이 담배나 전자담배용품을 사는 것은 불법입니다. 캐나다인들은 흡연자에게 절대 관대하지 않습니다. 흡연자가 있는 홈스테이 가정은 매우 적습니다. 따라서 여러분이 거주하는 동안 홈스테이 가정에서 흡연 또는 전자 담배 흡입을 한다면, 흡연자를 허용하는 자신만의 홈스테이 가정을 찾아야 할 것 입니다.



### 지장을 초래하거나 부적절한 행위 (Disruptive and/or Inappropriate Behaviour)

인터내셔널 프로그램은 모든 학생들이 홈스테이 가정, 학교, 지역사회에서 공손하고 절제된 매너로 행동하기를 기대합니다.



### 홈스테이 비용 지불 (Homestay Payments)

거의 모든 부모님은 저희들의 홈스테이 지불서비스를 선택합니다. 그러면 저희 오피스에서는 여러분의 홈스테이 부모님의 은행계좌로 직접 입금해 드립니다. 일부 학생과 그들의 부모님은 홈스테이 부모님에게 직접 지급을 하는 것을 선택합니다. 그런 경우 해당 학생과 에이전트에서는 매달 1 일 또는 그전에 홈스테이 부모님에게 돈이 입금되었는지 확인해야 합니다. 홈스테이 부모님은 홈스테이 담당자의 허가 없이 홈스테이 비용 외에 다른 것을 청구할 수 없습니다. 만일 홈스테이 가정에서 누군가가 여러분에게 추가로 돈을 요구하면 확인을 위해 여러분의 국제 학생 담당 선생님(ISL)에게 말해야 합니다.



### 은행계좌 (Bank Accounts)

홈스테이 부모님은 학생이 즉시 은행 계좌를 개설하도록 도와줄 수 있습니다. 요즘 대부분의 학생들은 자신의 부모들이 계좌에 돈을 입금해 줄 수 있는 은행 카드를 사용합니다.



### 현금 (Cash)

여러분은 큰 액수의 현금을 지니고 다니거나 방에 보관해서는 안 됩니다. 필요한 만큼 은행 카드를 사용하거나 은행에서 직접 현금을 찾아 쓰시기 바랍니다. 큰 액수의 현금을 소지하는 것은 여러분과 홈스테이 가정의 안전상 위험이 될 수 있습니다.



### 개인물품에 대한 보험 (Insurance for Personal Belongings)

학생의 개인 물품이 분실되거나 손상 혹은 도난당했을 때 대부분 홈스테이 가정의 주택 보험의 정책상 그 혜택을 받지 못합니다. 이는 화재 시 혹은 집에 도둑이 들었을 때 학생의 물건이 손상되거나 도난당한 경우에도 주택보험 정책에 따라 홈스테이 학생에게 보상을 해주지 않는다는 뜻입니다. 그러므로 부모님께서 자녀들의 개인 물품이 가치가 높고, 고가인 경우, 해외에서 공부하는 자녀들을 위한 개인 보험을 직접 가입해야 합니다.



### 예산관리 (Budgeting)

어떤 학생은 자신의 돈을 관리하는데 어려움을 느낄 수 있습니다. 왜냐하면 항상 그 학생의 부모님께서 그 일을 대신해서 해 주셨기 때문입니다. 학교 준비물, 개인 용품, 휴대폰 비 및 여가 활동비를 제외하고 월 얼마를 사용해야 할 지를 알아야 합니다. 만일 쇼핑하는데 돈을 다 써버리고 꼭 필요한 돈을 낼 수 없다면, 저희들은 여러분의 부모님에게 연락을 할 것입니다. 여러분은 홈스테이에서 제공하는 식사 외 다른 것들에 대해서는 여러분이 돈을 지불해야 합니다. 홈스테이 가정은 기타 다른 추가 사항에 대해 돈을 지불할 수도 있는데 이는 그들의 재량에 따른 것입니다 그들은 식사와 홈스테이 환경 외에 다른 것을 제공해야 할 의무가 없습니다.



### 홈스테이에서 해서는 안 될 일들 (No in Homestay)

교육청의 홈스테이 학생으로서 여러분은 여기에 있을 동안 직장을 가질 수도 없고, 자신의 애완동물도 가질 수도 없습니다. 또한 홈스테이 가정의 자녀들을 돌봐 주는 일을 해서는 안 되며, 운전을 해서는 안 됩니다.



### 문제대처 (Trouble Coping)

어떤 학생들은 가족이나 친구와 멀리 떨어져 있을 때 어려움을 겪게 됩니다. 학교 및 생활 전반이 청소년에게는 힘이 들 수도 있습니다. 여러분이 여기에 있는 동안 어떤 문제가 있으면 저희들이 직접 도울 수도 있고 혹은 필요하다면 다른 사람을 연결해 드릴 수도 있습니다.



### 불편사항 (Feeling Uncomfortable?)

홈스테이 집, 학교 또는 지역사회에서 여러분이 불편함을 느끼거나 위협을 느끼는 상황이 되면 반드시 누군가에게 알려야 합니다. 친구일 수도 있고, 저희 프로그램 직원, 선생님, 부모님에게 알릴 수도 있습니다. 국제학생프로그램은 24시간 비상연락처가 있고, 지역경찰, 소방서, 그리고 앰블런스는 911로 연락하면 됩니다.



### 프로그램지원 (Program Support)

애보츠포드 국제학생 프로그램은 BC 주에서 학생 별 담당직원의 비율이 가장 높은 팀입니다. 저희 프로그램은 모든 학생들에게 교육적으로나 사회적으로 최상의 결과를 제공하기 위해서 홈스테이 가정, 학교, 카운슬러, ISL, 사무실 직원 및 행정 직원들과 협력하여 일하고 있습니다. 도움이 필요하시다면 여러분을 지원하기위해 저희 프로그램이 여기에 있습니다.



### 학교에서 만나요! (See You at School)

이 안내서를 읽어 주셔서 감사합니다. 이 안내서에 있는 많은 정보들이 여러분이 홈스테이에 빨리 적응하여 성공적인 생활을 하는데 도움이 될 것입니다. 저(홈스테이 코디네이터)는 오리엔테이션 기간에 여러분을 만나고, 여러분이 도착한 후 몇 주 동안 저는 모든 새 학생들을 여러분의 학교에서 만날 것입니다. 만일 홈스테이에서 문제가 생기면, 제가 자주 학교를 방문하므로 담당 ISL 에게 요청하여 저와 미팅을 할 수 있고, 또는 직접 저에게 연락하셔도 됩니다. 학교에서 곧 만나요! ☺